



2025.12.7 Sun

かちぞうゼミ最終発表

日本人の熱意を解放っ！  
IKIGAIイノベーション

京都産業大学 ハッピーターンチーム

働くことについて考えることは  
＝就活に対する不安だった

# 就活に向き合うわたしたちの気持ち



この不安は  
わたしの試練なのかな？

どんな仕事か  
向いているんだろう。。。



自己分析にES。。。  
向き合うことが多いな。。。

わたしの強みって何？  
どう表現したらいいの？？



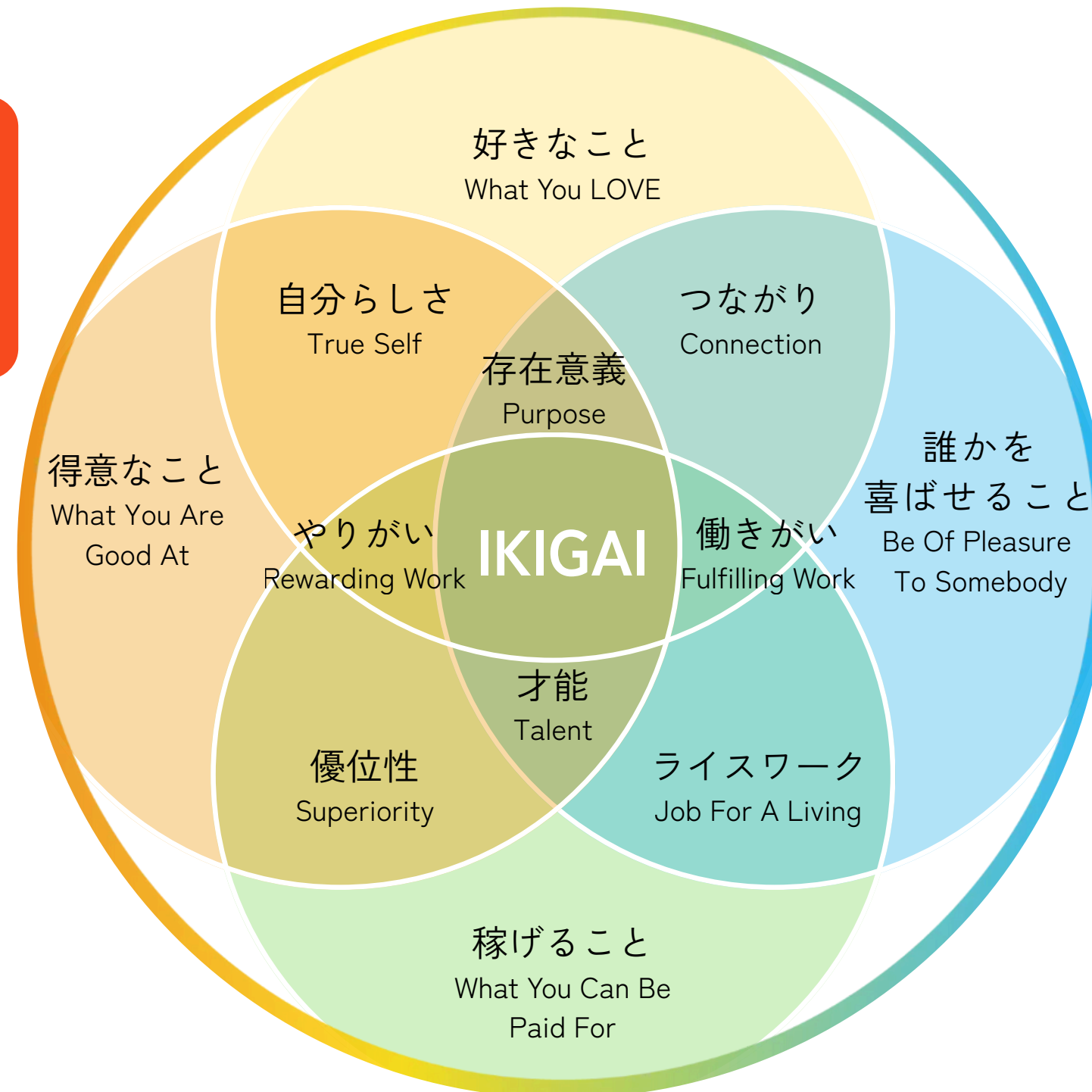
そんなわたしたちの目の前に現れたのが  
「生きがいを社会にコネクトする」という強い意思と  
IKIGAImandala™だった



# IKIGAIMandala™を見た印象

しっかり生きがいを  
言語化できるか不安…

どんな時に  
役に立つの…？



課題みたいで難しい…

生きがいという言葉が  
重くてプレッシャー…

外周円：ありのまま (Being) , 共にある (Witness)

**ikigai**  
**IKIGAI WORKS**

あなたにとって“生きがい”とは？



# 生きがいイメージ



**ikigai**  
IKIGAI WORKS





生きがいとは、  
一人ひとり異なるものである

## 向き合っていく社会課題

エンゲージメントを持って働いている従業員  
日本・・・5%

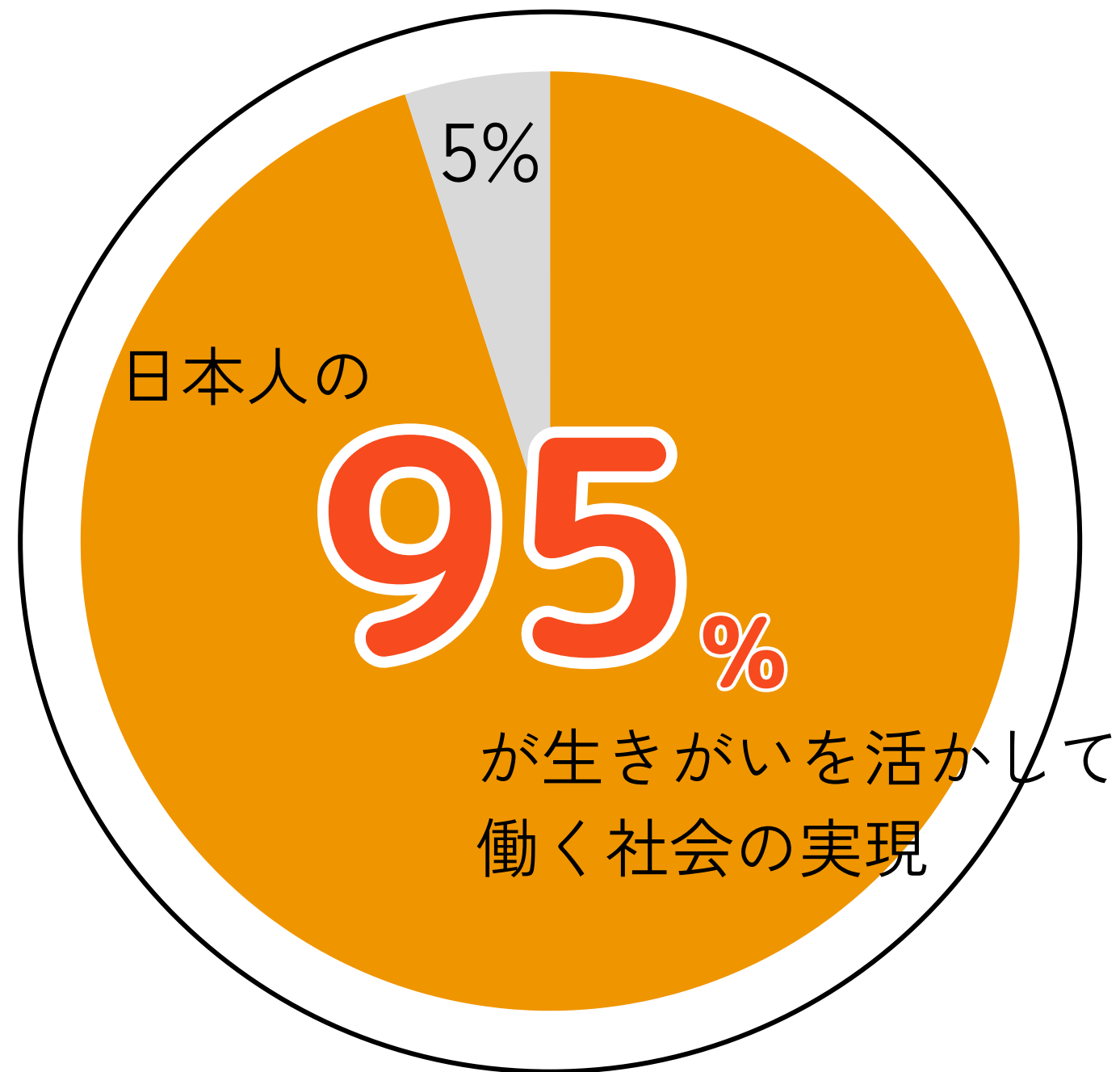
アメリカ ギャラップ社調べ

\*ギャラップ社とは：アメリカの世論調査会社であり、人の才能を発見するストレングスファインダー開発企業

やっぱり社会人になると  
何かを失っていくんだなと感じた。



日本人の熱意を解き放ちたい！



みんながそうだからって

**95%に飲み込まれるな！！**

見方を変えて、多くの熱意を希望に変えたい！



「生きがい」を社会へ  
わたしたちの力でコネクトさせる



# 社会へコネクトするためのゴール設定

1

わたしたち自身の  
「生きがい」  
を発見してみる

2

親しい人に  
「IKIGAI mandala™」  
を実践してみる

3

社会人の方に  
「IKIGAI mandala™」  
を実践してみる

# 95%の熱狂を生むためのマイルストーン

**6月8日～  
7月下旬**

自身の生きがい  
を言語化するため、  
毎週のワークの中で  
自分自信と  
向き合い続ける

**8月上旬～  
9月下旬**

ワークショップの感動を  
波及するため  
夏休みの宿題として  
IKIGAmandalaを  
親しい人に実践

**10月上旬～  
10月下旬**

IKIGAmandala  
の可能性を言語化する

**10月25日  
中間発表**

IKIGAmandalanが  
初見の方から  
様々なFBをいただき  
気づきを得る

**11月上旬～  
12月上旬**

一人ひとりの  
生きがいを  
社会課題へ  
コネクトさせる

**12月7日  
最終発表**

IKIGAIを通じて行って  
きた活動がどれほどの  
社会インパクトを生む  
ことが出来たかでしょ  
うか？



\*授業スケジュールに沿いながら週次でMTGを実施

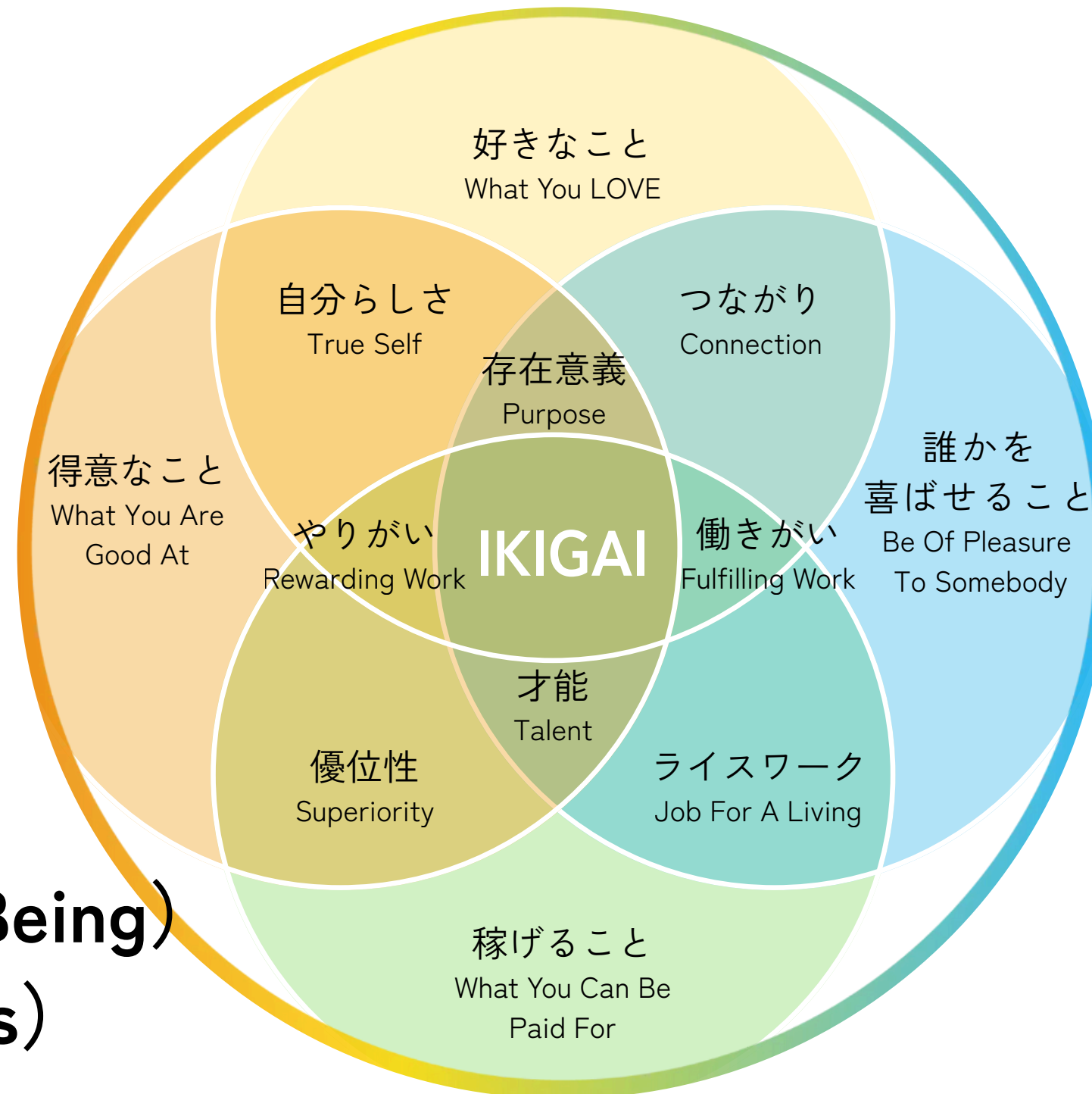
**ikigai**  
**IKIGAI WORKS**

生きがいを言語化するために  
IKIGAIMandala™を使ってみた

# 既存と異なるIKIGAIMandala™



スマホで見る  
IKIGAIMandala™



4つの円の重なりから  
生きがいを中心に  
見えてきます。

外周円：ありのまま (Being)  
共にある (Withness)

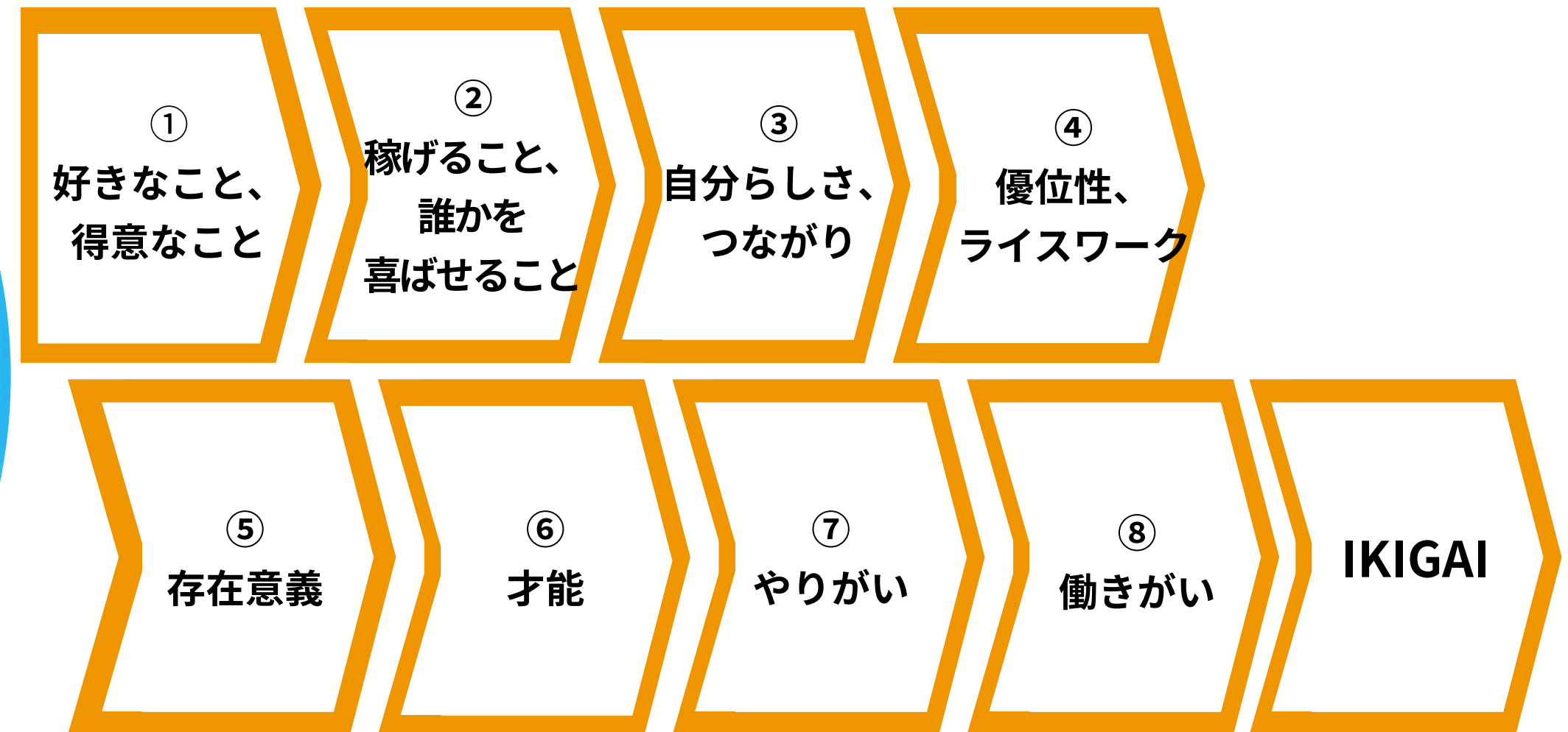
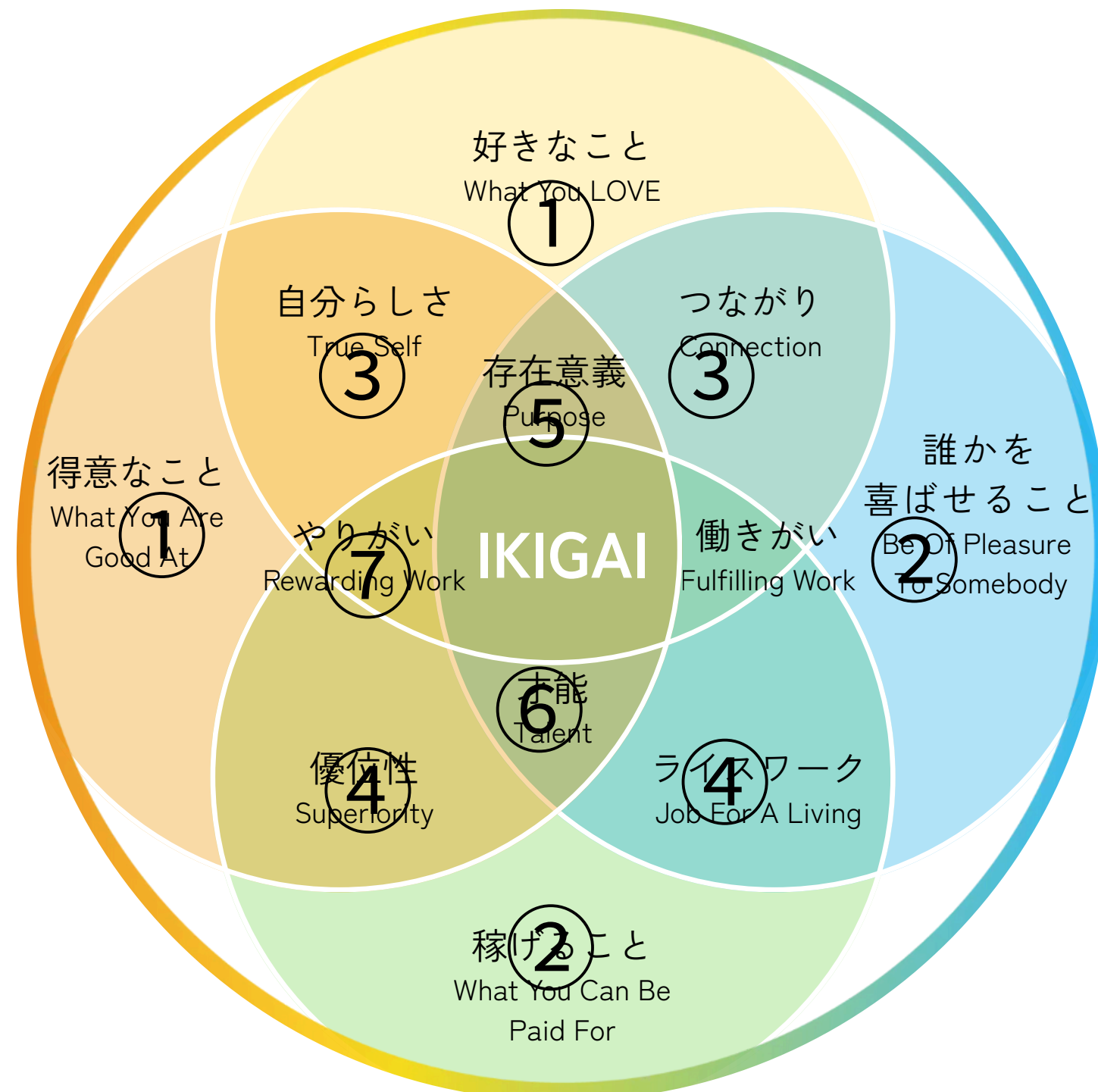
ikigai  
IKIGAI WORKS

# IKIGAIMandala™ 実践手順



スマホで見る  
IKIGAIMandala™

すべてを埋められなくても大丈夫！



**ikigai**  
IKIGAI WORKS

でもやっぱり難しそう。。。  
そんなあなたも大丈夫！！



# mandalaは自分の中の“生きがい”を活かす



スマホで見る  
IKIGAI mandala™



何かを新しく始めなくても大丈夫。  
あなたの中には、  
もうすでにたくさんの“いいもの”があります。  
「IKIGAI mandala™」は、それを言葉にして  
働くことや生きることを、  
もっと自分らしくしていくツールです。  
一緒に、自分を見つめ直して行きましょう！

# あなたにとって“働く”とは？



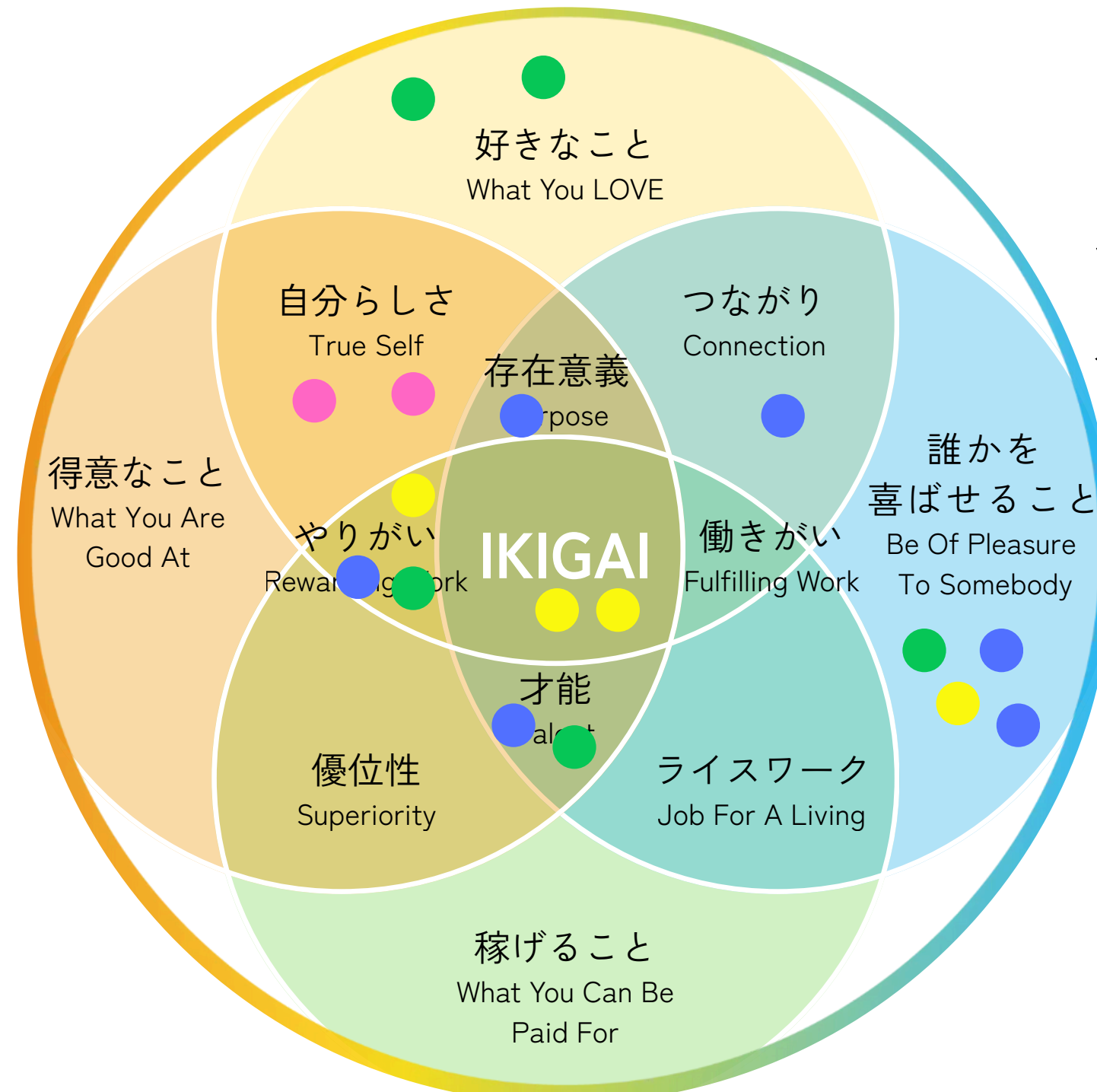
スマホで見る  
IKIGAI mandala™

ワークショップ実施

21人

やっぱり生きがいは、  
人によって表現が異なるもの。

- 学生男子
  - 学生女子
  - 成人男性
  - 大人女性
- (n=17人)



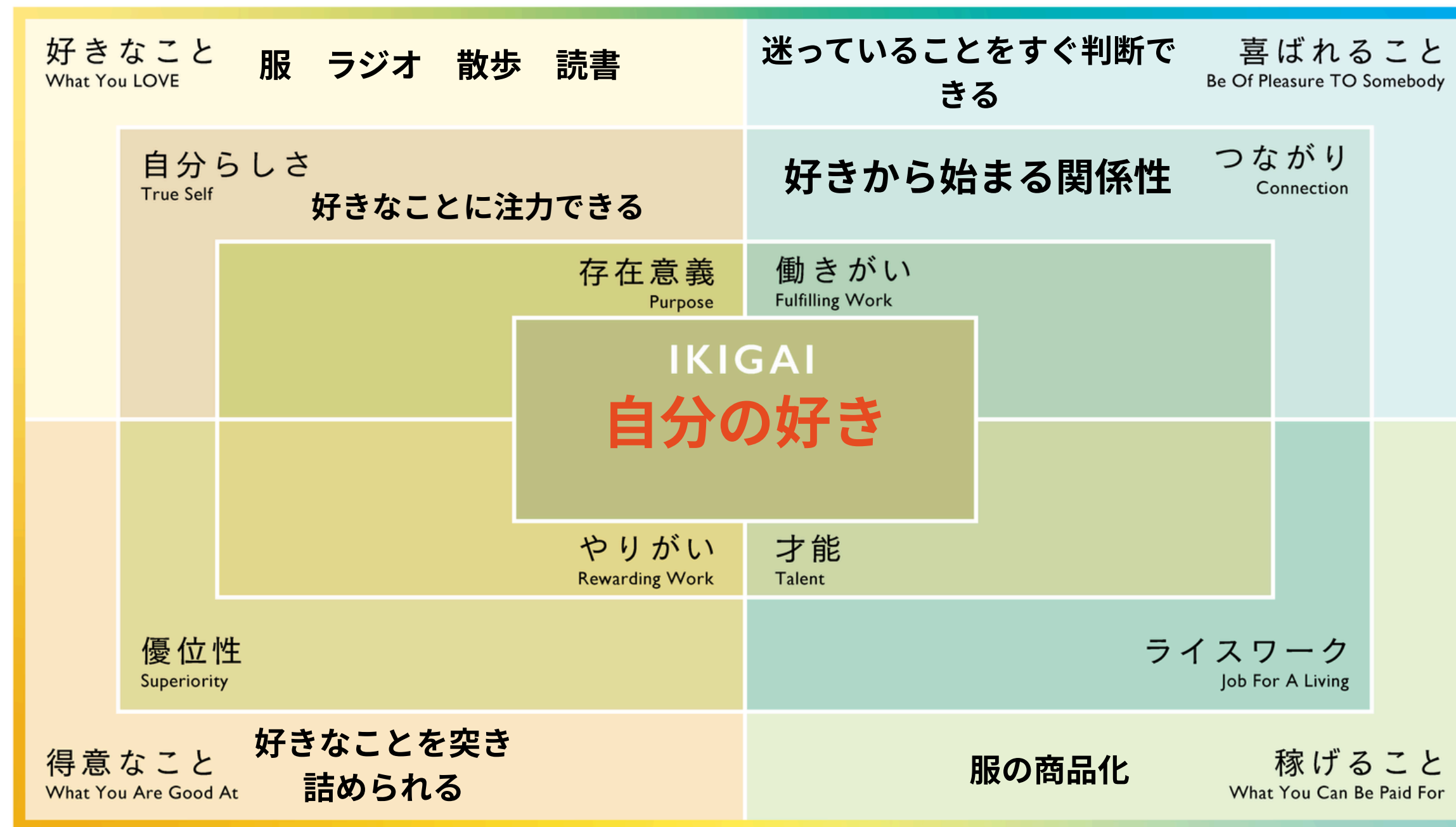
外周円：ありのまま (Being) , 共にある (Witness)

ikigai  
IKIGAI WORKS



# 例) 学生AさんのIKIGAI

IKIGAI WORKS' Definition of the "IKIGAI mandara"



ありのまま、共にある  
Being, Withness



スマホで見る  
IKIGAI mandara™

ikigai  
IKIGAI WORKS

# 例) 社会人BさんのIKIGAI

## IKIGAI WORKS' Definition of the "IKIGAIMandara"



ありのまま、共にある  
Being, Withness



スマホで見る  
IKIGAIMandara™

ikigai  
IKIGAI WORKS

# 体験者の声



スマホで見る  
IKIGAI mandala™



自分の価値観を整理できた！

21歳男性



これまでの自分の生き方を見直す  
きっかけになった！

35歳男性



家族や友人と話すきっかけになった！

20歳男性

自己診断テストみたいな感じで  
楽しく取り組めた！

20歳女性



相手との会話を交えたことで、  
新たな気づきを得られた！

50歳女性



**ikigai**  
IKIGAI WORKS

# ワークショップを通じた感情の変遷



スマホで見る  
IKIGAI mandala™

mandalaって何？  
難しそう……

分かりやすい！  
言語化は外側から

内側になると、  
途端に難しい……

完成が見えてきた！  
色々な発見がある！

お互いの生きがい  
を共有し合えた！



上手くできるか  
不安……

言葉のキャッチボール  
が増える♪

リードしてくれる  
から向き合える

mandala完成  
関係性も深まった！

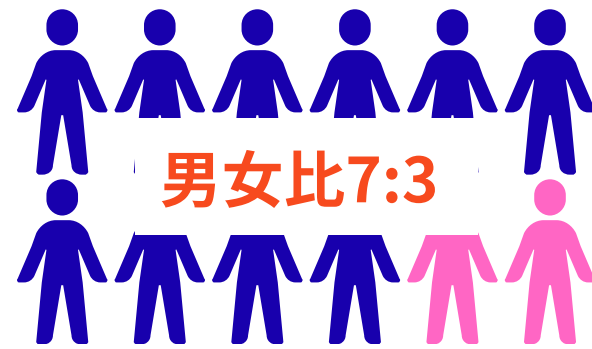
新しい価値観  
に出会えた！

**ikigai**  
IKIGAI WORKS

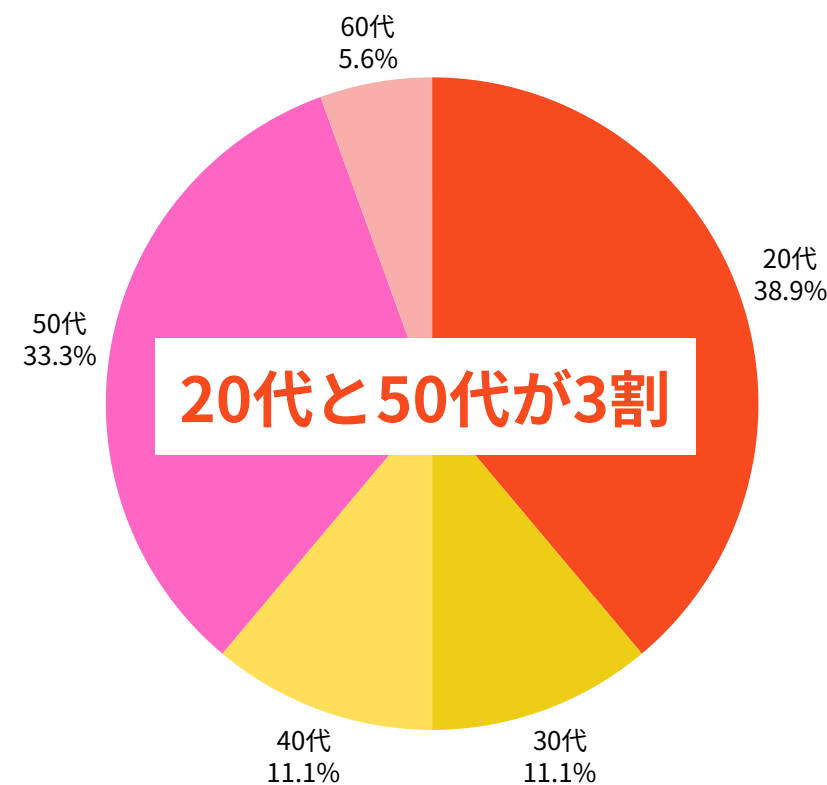
# 数字で見る変化



スマホで見る  
IKIGAI mandala™



## 1. 男女比率



## 2. 年齢層



## 3. ワークショップ後の変化

満足度

100%

IKIGAI mandala™を  
誰かに紹介したい

94.4%

IKIGAI mandala™を  
人生において  
もっと活用したい

66.7%

n=17人

# IKIGAImandala™から発見したもの



スマホで見る  
IKIGAImandala™

1

生きがいは  
普段の日常の中にも  
ある！

2

気が付かなかった  
一面を知ること  
未来を考える  
きっかけになる！

3

参加者とファシ  
リテーターとの  
仲が深まる！

自分の生きがいを知ること

= “自分らしく生きる第一歩”

だからこそ就活への不安は、  
どうなったと思いますか？





「生きがい」が社会に広がると、  
毎日の幸せが増える！

今日から実践！

日常にIKIGAIが溢れる **3** つの方法をご提案！！

# ①心が動いた写真を3日間連続で撮ってみる

**その日に心が動いた瞬間を写真に収めてみる！**



- ・フォルダを見るとその日のことを思い出せる！
- ・思い出が増える！
- ・見返せるのが楽しい♪
- ・感じ方の変化が可視化できる

## ② ひとこと日記を3日間連続でつけてみる

**まずはふと思ったことや感じたことから気軽に！**



- その時に感じたことが一目でわかる
- 写真と紐づけることで振り返ることができ価値が深まる！
- まずは簡単な一言からでもOK!  
その時に自分が感じたことをそのまま簡単な表現で大丈夫！



### ③ 普段逢わない3人と逢ってみる

## 身近な”新しい人”と繋がってみる



- ・ 普段は話さないことを話してみる  
→ 新しい価値観に触れられる！
- ・ お気に入り写真をシェアしてみる  
→ 自己理解が深まり、他人との繋がりが強まる！

やった先に見える世界観とは？



一般社団法人

日本IKIGAIデザイン協会

Powered by IKIGAI WORKS株式会社

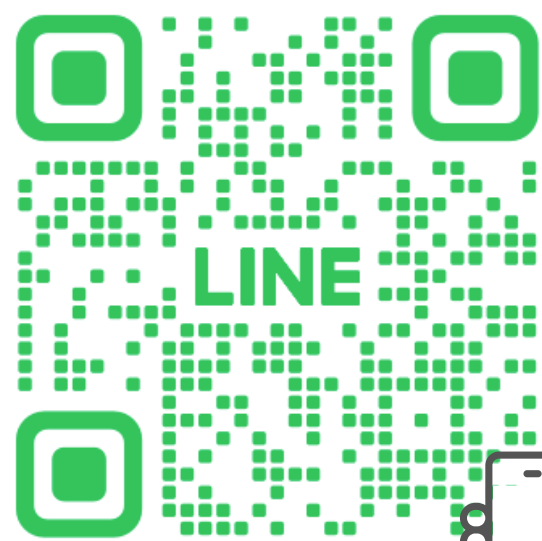
公式LINEでもIKIGAI習慣をサポート！！

*ikigai*  
IKIGAI WORKS

# 公式LINEからお友達登録

7Daysチャレンジ！言葉にすることから始める習慣。  
自分自身の心が動くモノ・コト写真をUPして、ひとこと添えることで日常の些細な中にある何かを見つけてみましょう！

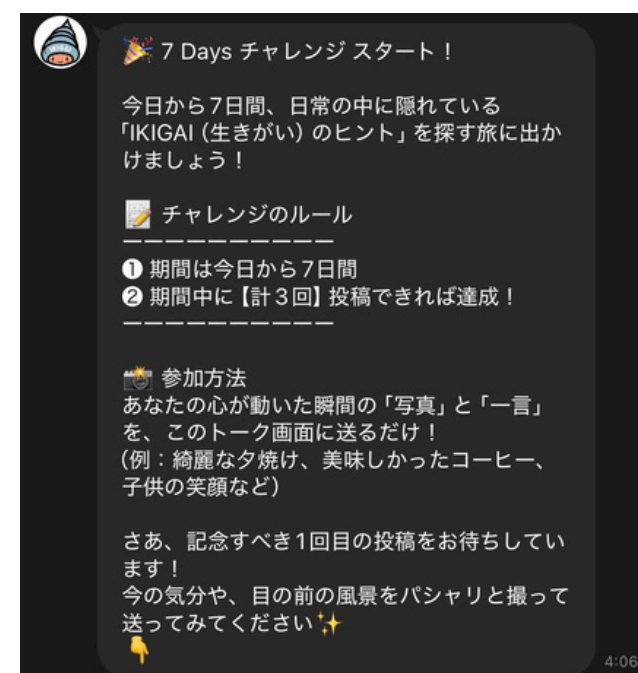
1 QRコードを  
読み込んでお友達追加！



2 メニューから  
7DAYSチャレンジをクリック



3 スタート  
7DAYSチャレンジ

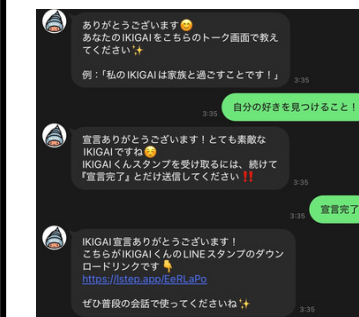


🎁 IKIGAI宣言で  
スタンプをプレゼント！

1 メニューから  
IKIGAI宣言をクリック



2 今の生きがいを  
IKIGAI宣言 投稿



3 オリジナルスタンプGET！





その他にも♪♪

2025年12月放送スタートのpodcast番組

## 耳活としてIKIGAI

代表 熊倉が、生きがい初心者のアシスタントと生きがいについて語り合いながら、リスナーのみなさんと生きがい深ぼっていく内容となっています。ゆったりと気楽にお聞きください。



個人向けラボラトリー型コミュニティ 月額 980/円

## コミュニティで探求するIKIGAI

月に一度の研究会をメインとする、個人向けのIKIGAI探求コミュニティです。生きがいについて一緒に理解を深めていきましょう。



### Information

IKIGAI WORKS株式会社のグループ団体、一般社団法人日本IKIGAIデザイン協会では、IKIGAI mandala™を使った各サービスを提供しています。





# 生きがいは巡り巡ってみんなへ伝染る





“生きがい”は伝染るんです。

95%の情熱をわたしたちから  
広げていきませんか？





# ご清聴ありがとうございました



## ハッピーターンチーム 京都産業大学

**ikigai**  
IKIGAI WORKS



お友達追加してね♪

